

## Jalapão - Volta ao Parque - REGULAR - 8 Dias

### →1º Dia - Origem / Palmas

Embarque com destino a Palmas. Recepção no aeroporto e transfer para a hospedagem em Palmas.

### →2º Dia - Palmas - São Félix

Sairemos com destino ao Jalapão Ecolodge, mas antes uma parada para um banho refrescante na nascente do Rio Peixinho. Logo após seguiremos para nosso local de almoço, no restaurante da Dona Irani, na Comunidade da Taboca. No final da tarde subiremos o Morro da Catedral, um dos cartões postais do Jalapão, onde teremos a magnífica experiência de apreciar o entardecer. Após a descida, jantar (não incluso) e pernoite em São Félix.

**\*Período chuvoso (outubro até maio) visitamos o Parque Encantado e no período de estiagem (maio até outubro) o banho será na Enseada do Rio Sono.**

**\* Trilha Desafiadora:** a trilha do Morro da Catedral tem duração de aproximadamente 2h, em um percurso de 1.600mt ida e volta, com pequenas pedras soltas, no final da trilha tem escalada por uma escada para chegar no topo do morro, que tem 200mt de altura, a descida ocorre a noite.

### →3º Dia - São Félix

Começaremos as atividades do dia bem cedo, às 06:30hs da manhã partiremos de carro por cerca de 10 minutos até o ponto de início da trilha. Um Trekking de 9,5 km, com previsão de duração de 4hs, mas antes passaremos pela comunidade Quilombola Boa Esperança, onde faremos uma visita na casa do senhor Adão Ribeiro, líder comunitário com quem compartilharemos a cultura local. Depois iremos em direção ao - Glamping. Refúgio Coração do Jalapão, chegaremos próximo das 11h no nosso destino de almoço e pernoite. Teremos a Tarde Livre, podendo optar por atividades opcionais, conforme abaixo descrito.

**\* Trilha Moderada:** a trilha da Boa Esperança é uma caminhada de 9,5km em superfície plana, com duração aproximadamente de 4hs.

**Atividades opcionais: 1** - uma aventura de Rafting classe II e III por 10km, aproximadamente, duração de 2h30 de descida pelo Rio Soninho; **2** - Desfrutar do Fervedouro exclusivo do Glamping; **3** - Trilha de 6 km, ida e volta (autoguiada), saindo do Refúgio até Fervedouro Jatobá; **4** - Caiaque: atividade conduzida de 2 horas, percurso de 4km no rio Soninho, partindo do Glamping até o Fervedouro Jatobá.

**\*ATENÇÃO: PARA AS ATIVIDADES OPCIONAIS CONSULTAR O GUIA NO LOCAL.** As atividades opcionais devem ser agendadas previamente, sendo que o RAFTING deve ser programado no dia anterior. Caso opte pelas atividades dentro Glamping, não será possível realizar Rafting.

**\* Trilha Leve:** a trilha do Fervedouro Jatobá é de nível leve, 6km ida e volta, em superfície plana e trecho sombreado.

**\* ROTEIRO ALTERNATIVO (PERÍODO DE ESTIAGEM - 21/04/2024 A 20/10/2024).** Começaremos nosso dia intenso às 6h da manhã, com trekking na Travessia da Velha, uma caminhada de aproximadamente 12km, passando por campos limpos e veredas, até chegar na Cachoeira da Velha uma oportunidade de vermos de um ângulo diferente do convencional, ou seja, na parte de dentro do parque. No almoço faremos um piquenique em uma das praias do Rio Novo. Na sequência faremos um Rafting de 2h, com corredeiras classe IV, para que todos possam conhecer a emoção que é remar no Jalapão. Visitaremos também, várias praias no maior rio de águas limpas e potável do Brasil. Depois de finalizado o Rafting, retornamos por uma trilha de 3,5km até o Jalapão Ecolodge com chegada prevista às 18h. Após partiremos para cidade de São Félix para jantar e pernoite.

**\* Trilha Desafiadora:** a trilha da Velha é dividida em 2 parte, a primeira te 12km até a queda da cachoeira da Velha, com duração aproximadamente de 04:30h. Após o rafting retomamos a trilha por mais 4km, em um caminhada de aproximadamente 1:20h. Boa parte dos trechos são em superfície plana, porém em solo arenoso.

### →4º Dia - São Félix - Mateiros

Após o café da manhã seguiremos em direção à Mateiros, visitaremos o Fervedouro Buritizinho, de onde partiremos em uma caminhada de 4km em meio ao Cerrado, até o Fervedouro Encontro das Águas. Iremos desfrutar do banho no Encontro dos Rios Formiga e Soninho, onde poderemos notar a diferença de temperaturas e cores de suas águas. Em seguida almoçaremos uma típica comida jalapoeira na Comunidade Quilombola Mumbuca, berço do capim dourado. Após um breve descanso, seguiremos até a Cachoeira do Formiga, considerada uma das mais belas do Jalapão, com água de cor verde esmeralda que proporciona um banho relaxante e renovador para o corpo. Em seguida partimos para a cidade de Mateiros para jantar (não incluso) e pernoite.

**\* Trilha Leve:** a trilha dos fervedouros tem duração de 1h30, em um percurso de 4km, em superfície plano, sendo 90% de trecho sombreado.

#### →5° Dia - Mateiros - Ponte Alta

Começaremos o dia bem cedo às 04hs, sairemos da pousada para um trekking de 1,6km (ida e volta) na Serra do Espírito Santo, com aproximadamente 1h de duração para a subida e 45min para a descida, trilha com altimetria de 200m, onde poderemos apreciar o alvorecer e uma paisagem deslumbrante. Em seguida visitaremos as Dunas do Jalapão, um belo cenário com suas areias laranja dourado, rodeadas de serras e veredas. Logo após a visita das Dunas, conheceremos uma prainha do Rio Novo onde poderemos tomar um banho. Almoçaremos no restaurante do Sr. Adélio na Comunidade do Rio Novo, após o descanso seguiremos para Ponte Alta para jantar (não incluso) e pernoite.

**\* Trilha Desafiadora:** a trilha da Serra do Espírito Santo tem 200mt de altura, a subida ocorre de madrugada, sem luz natural, a duração do percurso é de aproximadamente 2h ida e volta.

#### →6° Dia - Ponte Alta - Palmas

Sairemos em direção ao Cânion Encantado, mas não sem antes conhecer outro cartão postal da região, a Pedra Furada, uma enorme pedra de arenito esculpida pelo vento e chuva. Em seguida deslocaremos para o Canyon Encantado, um lugar de beleza rara e única, em algumas épocas do ano chega a ter mais de cinco cachoeiras que podem ser vistas do mesmo lugar, faremos uma caminhada por dentro do Cânion aproximadamente de 5,2km. Almoçaremos na Fazenda, com a culinária de D. Rosa, onde apreciaremos uma deliciosa comida caseira, após um breve descanso retornaremos para Palmas, com chegada prevista às 19h30.

**\* Trilha Moderada:** a trilha do Cânion Encantado tem percurso de 5.2km total (ida e volta) terreno plano, sendo 500mt de descida/subida íngreme para acessar o Cânion, com duração de aproximadamente 3h.

#### →7° Dia - Palmas - Lajeado

Sairemos de Palmas com destino a Lajeado, por um trajeto cheio belezas, de um lado o lago, formado pela represa do Rio Tocantins, do outro montanhas e serras, que se estendem por todo o percurso. Nossa primeira parada será no Sítio Arqueológico Caititu, que surpreende com suas pinturas rupestres preservadas ao longo dos séculos, oferecendo um vislumbre fascinante da história e da cultura das civilizações que habitaram essa região. O almoço será em um belíssimo local às margens do Rio Tocantins. Após o almoço faremos uma visita ao ateliê da ceramista Maria Elisa. Em seguida iremos apreciar o entardecer no Morro do Segredo. Ao final do dia seguiremos para o hotel em Palmas.

**\* Trilha Moderada:** a trilha do Morro do Segredo tem percurso de 5.4km total (ida e volta), com elevação de 310mt, em terreno irregular, com duração total da atividade de aproximadamente 3h.

**Atividade opcional: Lagoa do Japonês** - Começaremos nosso dia conhecendo a famosa e imponente Lagoa do Japonês, um lugar de beleza rara e única, com suas águas cristalinas e em tons ora azuis e ora esverdeados, com suas curiosas formações rochosas calcárias, para quem deseja relaxar e aproveitar a beleza natural deslumbrante. Almoçaremos uma comida típica no local na Dona Almerinda. Após almoço, seguiremos para Palmas.

**ATENÇÃO:** Opcional condicionado a participação mínima de 2 pessoas. Quem optar pela Lagoa do Japonês não fará os passeios em Lajeado. No 6° dia não retornará para Palmas, sendo o pernoite em Ponte Alta.

#### →8° Dia - Palmas / Origem

Traslado até o aeroporto de Palmas para embarque para cidade de origem.

### SAÍDA GARANTIDA A PARTIR DE DUAS PESSOAS

**"A ordem dos passeios não será obrigatoriamente a descrita no roteiro dia a dia, ou seja, poderá ser alterada a critério do guia/receptivo local."**

**"Em caso de indisponibilidade de vagas nas pousadas mencionadas acima, o passageiro será encaminhado para outras acomodações similares"**

**"Alterações de valores poderão ocorrer sem aviso prévio."**

**INCLUI:** Transfers aeroporto-hospedagem em Palmas, região do Jalapão-hospedagem em Palmas-aeroporto. Hospedagem com café da manhã em Palmas (3 noites), São Félix (2 noites), Mateiros (1 noite) e Ponte Alta (1 noite), almoço incluso na região do Jalapão. Passeios conforme roteiro, taxas de atrativos e guia local.

**NÃO INCLUI:** Passagem aérea, passeios opcionais, lanche de trilha, bebidas, refeições em Palmas, assistência de viagem ou não mencionadas como inclusas.