

Amazônia Bem-Estar com Rita Bragatto a bordo do MV Desafio

Essa é uma viagem que mescla aprendizado e conhecimento com práticas de bem-estar. Uma verdadeira jornada no coração da Amazônia a bordo do MV Desafio. Um veleiro intimista que navega pelas águas do Rio Negro para você vivenciar uma Amazônia autêntica com conforto e segurança. Um roteiro único e personalizado com a curadoria de Rita Bragatto, terapeuta, instrutora de yoga, psicanalista e viajante apaixonada por natureza. Você é nosso convidado para essa jornada pela Amazônia com experiências de conexão.

13/03/2027 - 1º Dia - Origem / Manaus

Embarque com destino a Manaus. Recepção no aeroporto e transfer para o hotel. Jantar livre. Pernoite em Manaus.

14/03/2027 - 2º Dia - Manaus - MV Desafio - Três Bocas - Anavilhanas

Manhã livre. À tarde, transfer para o Mirante Lucia Almeida para embarque no MV Desafio, boas-vindas a bordo, o Capitão apresentará a tripulação e compartilhará os principais protocolos de segurança, enquanto nosso guia naturalista especializado apresentará o mapa geográfico da expedição. Desfrute de um coquetel de boas-vindas preparado com frutas regionais frescas e cachaça brasileira premium, acompanhado de aperitivos locais. Iniciamos a navegação rumo ao norte em direção a Três Bocas, um espetacular conjunto de ilhas localizado no Arquipélago de Anavilhanas. Aproveite a brisa e a vista panorâmica majestosa da imensidão verde da floresta amazônica a partir do nosso deck superior (Sun Deck). Contemple seu primeiro pôr do sol amazônico enquanto o céu se transforma em tons de cobre e dourado, refletidos perfeitamente nas águas negras do Rio Negro, que se assemelham a um espelho.

Aqui vamos ter nosso "Ritual de Chegada", com uma meditação guiada pelos sentidos e uma breve prática restaurativa de Yoga ao entardecer. Jantar Gourmet de boas-vindas, seu primeiro jantar elaborado por nosso Chef Privativo a bordo, que apresentará uma delicada fusão contemporânea entre os sabores amazônicos e a gastronomia internacional.

Para encerrar nossa primeira noite, uma sessão relaxante de esalda pés e dinâmica liderada por Rita Bragatto.

15/03/2027 - 3º Dia - Trilhas na Floresta Profunda e Patrimônio Ribeirinho

Um tranquilo passeio de canoa ao nascer do sol para observar a selva despertando. Contemple a névoa da manhã sobre as águas e ouça o rico coro matinal de araras, tucanos e garças. *Retorno para embarcação para uma prática restaurativa de Yoga e meditação.* Café da manhã completo buffet com frutas nativas frescas, pães artesanais, café quente e tapiocas tradicionais preparadas na hora, de acordo com sua preferência. Desembarque em terra firme para uma caminhada interpretativa pela selva. Nossos guias naturalistas revelam os segredos da floresta, identificando plantas medicinais, árvores centenárias de grande porte e rastros da fauna local. *Além de todo aprendizado sobre a Floresta, vamos ter momentos de reflexão e silêncio afim de ouvir o som da Amazônia.*

Encontro Cultural: Casa de Farinha Visita a uma tradicional Casa de Farinha para conhecer os processos ancestrais e sustentáveis de produção da farinha de mandioca, práticas que sustentam há gerações as comunidades ribeirinhas da Amazônia. Relaxe enquanto a escuna navega em direção à região do Ariaú. Um delicioso almoço será servido em nossa sala de jantar panorâmica climatizada. Navegaremos pelos estreitos canais do Rio Ariaú, uma área de grande concentração de vida selvagem. Fique atento para avistar macacos-de-cheiro em seu habitat natural e preguiças descansando nas árvores. No período da tarde atividades de reflexão e bem-estar em meio ao Rio Negro. Jantar de Alta Gastronomia, desfrute de um jantar cuidadosamente elaborado e apresentado, destacando peixes frescos de origem sustentável, como Tambaqui e Pirarucu, harmonizados com vinhos selecionados. *Antes do descanso, sessão relaxante de esalda pés e dinâmica liderada por Rita Bragatto.*

16/03/2027 - 4º Dia - Florestas Alagadas e os Gigantes Gentis

Despertar na floresta com uma prática restaurativa de Yoga e meditação. Café da manhã a bordo, desfrute de um café da manhã tranquilo enquanto a embarcação navega cada vez mais profundamente pelo labirinto de ilhas do Arquipélago de Anavilhanas. Parada para Banho em Ilha Privativa, ancoramos em uma praia fluvial sazonal de areia branca e isolada. Aproveite um mergulho revigorante nas águas mornas, limpas e de coloração âmbar do Rio Negro, um verdadeiro spa natural em total privacidade. Almoço a Bordo, saboreie um almoço leve e tropical, preparado com vegetais orgânicos da estação e deliciosas especialidades regionais. Lago Acajatuba, visitaremos uma comunidade local para apreciar o artesanato produzido com sementes e fibras nativas, valorizando as tradições da região. Aqui teremos um momento de reflexão com a comunidade para entender mais sobre o dia a dia e as diferenças de viver em meio a floresta. Brinde ao pôr do sol. Jantar Gourmet de Despedida, um menu degustação comemorativo de 5 etapas, criado especialmente pelo Chef, prestando uma verdadeira homenagem gastronômica à rica tradição culinária do Norte do Brasil. *Após o jantar, roda de conversar sobre todas as experiências que tivemos durante a viagem. Antes do descanso, sessão relaxante de esalda pés e dinâmica liderada por Rita Bragatto.*

17/03/2027 - 5º Dia - Encontro das Águas - Manaus

Despertar na floresta com uma prática restaurativa de Yoga e meditação. Café da manhã, navegaremos rumo ao sul, em direção à foz do rio. O Encontro das Águas, chegaremos ao lendário ponto onde as águas quentes e escuras do Rio Negro correm lado a lado com as águas mais frias e barrentas do Rio Solimões. Devido às diferenças de temperatura, velocidade e densidade, os dois rios seguem paralelos por mais de 6km sem se misturar, criando um espetáculo natural impressionante, mais bem apreciado a partir do nosso deck superior. Retorno ao Porto e desembarque. Transfer para o aeroporto de Manaus, com destino a cidade de origem.

Sugestão de extensão de roteiro: Sugerimos uma extensão de duas noites na capital manauara, onde você poderá fazer um City Tour, visitar o MUSA Jardim Botânico, Teatro Amazonas, Mercado Adolpho Lisboa e muito mais.

Contacte um de nossos especialistas para mais informações.

A ordem dos passeios não será necessariamente a descrita no roteiro dia a dia, podendo ser alterada a critério do guia ou do receptivo local.

Todos os serviços compartilhados em grupo.

- Transfer aeroporto de Manaus-hotel-Pier Mirante Lucia Almeida-hotel-aeroporto de Manaus;
- Hospedagem com café da manhã em Manaus (1 noite);
- Hospedagem em embarcação no MV Desafio, pensão completa (3 cafés da manhã estilo buffet brasileiro, 3 almoços e 3 jantares, incluso água mineral + sucos + refrigerantes durante as refeições;
- Acompanhamento de guia credenciado;
- Assistência de viagem.

NÃO INCLUI: Passagem aérea, refeições e bebidas não descritas na programação, lavanderia e demais despesas pessoais extras.

Valores por pessoa - parte terrestre:

Hospedagem	Apartamento	Single	Duplo	Período da Viagem
Hotel Adrianópolis (Manaus) e MV Desafio	Suíte e Cabine	R\$ 21.440,00	R\$ 14.500,00	13 a 17/03/2027